



MEETING en Salle - Benjamins et Minimes

Samedi 7 décembre 2019 MAJ le 06/12/19 – 14h00

Halle Marie Collonvillé
Stade Urbain Wallet – 51 rue J.M. Laurent Amiens

Ouverture de la salle : 12h00

Confirmation engagements (secrétariat) : dès 13h00

Modalités d'inscription des athlètes :

- Pour les athlètes de l'AUC uniquement : par le formulaire envoyé par Marie-Paule.
- Pour les athlètes des autres clubs : engagement par votre club sur le site du CD80

Date limite d'inscriptions pour tous les athlètes : Mercredi 4 décembre à 23h00

Engagement tardif après le 04/12/19 – 23h00 et sur place : 5€ à payer au secrétariat

Triathlon :

- En benjamin : 1 course + 1 saut + 1 lancer de poids
- En minime : au choix soit 1 course + 2 concours soit 1 course + 1 saut + 1 lancer de poids

4 essais en concours de longueur, triple et poids // 8 essais au total en hauteur et perche

Courses		Concours sauts			Concours poids	
X		13h45*	Perche TC	Longueur BF	13h45*	MM (4kg)
14h00	50m MF	14h30*	Triple saut BF			
15h00	50m MM	14h45*		Longueur BM	14h45*	MF (3kg)
	50m haies MF et MM	15h30*	Triple saut BM		15h30*	BF (2kg) 1 ^{er} concours
16h00	50m BM	16h00*		Longueur MF	16h00*	BF (2kg) 2 ^{er} concours
					16h30*	BM (3kg) 1 ^{er} concours
17h00	50m BF	17h00*	Hauteur MM / MF	Longueur MM	17h00*	BM (3kg) 2 ^{er} concours
	50m haies BF et BM					

Attention : les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon le nombre d'engagés – cf. vendredi 6 décembre après 14h00 sur le site de l'AUC : <https://amiensuc-athletisme.jimdo.com/>

* rappel : horaires de début de concours – l'échauffement se fait avant.

Jury :

- confirmation et mise en place du jury dès 13h00
- une bonne pratique 1 juge pour 4 athlètes mais toutes les bonnes volontés sont acceptées