

Journée d'ouverture saison estivale 2019 de Minimes à Masters

Samedi 27 avril 2019 au Stade Urbain Wallet à Amiens **au 26/04/19 à 12h00**



Modalités d'inscription des athlètes :

- ✓ Date limite d'inscriptions pour tous les athlètes : **mercredi 24 avril 2019 - 23h59**
- ✓ Engagement tardif après le 24/04/19 (23h59) et sur place : **5€ à payer au secrétariat**
- ✓ Pour les athlètes de l'AUC : par le formulaire envoyé par Marie-Paule
- ✓ Pour les athlètes des autres clubs : par votre club sur le site du CD80

Jury :

- confirmation engagement du jury **dès 9h30 en matinée** et **à partir de 12h30** pour l'après midi avec **engagement sur le site du CD80**
- une bonne pratique **1 juge pour 4 athlètes** mais toutes les bonnes volontés sont acceptées

Ouverture du stade : **9h00**

Confirmation engagements (secrétariat) : **dès 9h30 / max. 30 mn avant le début théorique de l'épreuve**

Concours lancers		
10h30	Marteau TCF/TCM	Minimes : 4 essais (6 selon le nombre d'engagés)
11h30	Javelot TCF/TCM	
12h30	Marteau lourd TCF/TCM	
Pause pour les jurys		

Les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon le nombre d'engagés le jour de compétitions mais vous pouvez déjà consulter le site du club

<http://amiensuc-athletisme.jimdo.com/> dès vendredi 26 avril pour d'éventuelles 1^{ères} modifications horaires et groupes selon le nombre d'engagés.

Courses		Concours sauts			Concours lancers			
13h15	3 000m marche TCF 5 000m marche TCM	13h30	Perche MiF/MiM + F / M C/J/E/S/Ma <3m00 (Mi) 8 essais		13h30	Longueur (1 + 2) MiF - MiM 4 essais (6 selon le nombre d'engagés) Côté Tribune		
14h15	400haies - C/J/E/S/Ma 400m - C/J/E/S/Ma 100m - Mi /C/J/E/S/Ma	14h00				14h00		
15h15	800m - C/J/E/S/Ma 200m - C/J/E/S/Ma	15h30	Perche F / M C/J/E/S/Ma à partir de 3m00		15h00	Triple saut (1 + 2) Côté Perche MiF et MiM 4 essais (6 selon le nombre d'engagés) F / M C/J/E/S/Ma (6 essais)	15h00	Poids F / M Mi - 4 essais (6 selon le nombre d'engagés) + CA - 6 essais + F Ma
16h15	80haies - MiF 100haies - MiM /C/J/E/S/Ma 110haies - C/J/E/S/Ma 1 500m/3 000m - C/J/E/S/Ma	16h30			16h30	Longueur (1 + 2) F / M C/J/E/S/Ma (6 essais) Côté Tribune	16h30	
17h45	Relais 4*60 (Mi) Relais 4*100 - C/J/E/S/Ma							

M : masculin - **F** : féminin - **Mi** : Minime - **C** : Cadet - **J** : Junior - **E** : Espoir - **S** : Senior - **Ma** : Master

Les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon le nombre d'engagés le jour de compétitions mais vous pouvez déjà consulter le site du club <http://amiensuc-athletisme.jimdo.com/> dès vendredi 26 avril pour d'éventuelles 1^{ères} modifications horaires et groupes selon le nombre d'engagés.