

MEETING - samedi 24 novembre 2018

LANCERS LONGS

ET

en SALLE

Date limite d'inscriptions pour tous les athlètes : Mercredi 21 novembre 23h – pas d'inscription sur place

Modalités d'inscription des athlètes :

- Pour les athlètes de l'AUC uniquement : par le formulaire envoyé par Marie-Paule.
- Pour les athlètes des autres clubs : engagement par votre club sur le site du CD80



MEETING de Lancers Longs de benjamins à masters au stade Lucien Jovelin à Camon



Ouverture du stade : **10h00**

Confirmation engagements (secrétariat) : **dès 10h / max. 30 mn avant le début théorique de l'épreuve**

| | |
|-------|--|
| 11h00 | Marteau F / M Benjamins/Minimes - 4 essais |
| 11h30 | Marteau F / M C/J/E/S/Ma - 6 essais |
| 12h00 | Javelot F/M C/J/E/S/Ma - 6 essais |
| 13h00 | Javelot F/M Benjamins/Minimes - 4 essais |

| | |
|-------|---|
| 12h20 | Disque F / M Benjamins/Minimes - 4 essais |
| 13h00 | Disque F / M C/J/E/S/Ma - 6 essais |
| | Marteau lourd F/M |

Attention : les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon le nombre d'engagés – cf. vendredi 21 novembre après 18h00 sur le site de l'AUC : <https://amiensuc-athletisme.jimdo.com/>

Jury :

- confirmation engagement du jury dès 10h00 // mise en place du jury dès 10h30
- engagement sur le site du CD80
- une bonne pratique 1 juge pour 4 athlètes mais toutes les bonnes volontés sont acceptées



MEETING en SALLE des cadets aux masters au stade Urbain Wallet à Amiens

Ouverture de la salle : **13h30**

Confirmation engagements (secrétariat) : **dès 13h30 / max. 30 mn avant le début théorique de l'épreuve**

| Courses | | Concours sauts | | | Concours poids | | |
|---------|--|----------------|--------------|--|----------------|-------|---------------|
| 15h00 | 60m TCM 60m TCF | 15h00 | Perche TC | Longueur TCM | Hauteur TCF | 15h00 | J E S Ma F |
| | 60m haies TCM 60m haies TCF | | | Triple saut TC | | | 16h15 |
| 17h00 | Finales 60m TCM | 17h30 | | Longueur TCF | Hauteur TCM | 17h15 | CF / CM |
| | Finales 60m TCF Finales 60m haies TC M/F | | | Concours 1 : 17h30 Concours 2 : 18h00 | | | |

Attention : les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon le nombre d'engagés – cf. vendredi 21 novembre après 18h00 sur le site de l'AUC : <https://amiensuc-athletisme.jimdo.com/>

Jury :

- confirmation engagement du jury dès 13h30 // mise en place du jury dès 14h30
- engagement sur le site du CD80
- une bonne pratique 1 juge pour 4 athlètes mais toutes les bonnes volontés sont acceptées